



Junio de 2025

Menú General con sugerencia de cenas

MEAT FREE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2	3	4	5	6
	Tomate aliñado con Maíz Macarrones integrales con Salsa a la Boloñesa Vegana (1,3,6,9) Seasonal Fresh Fruit Leche de avena y Galletas integrales	Crema de Verduras Pollo al Horno con Salsa de Mostaza y Arroz (10) Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Olivada	Sopa de Estrellitas (1,3) Gallo al Horno en Salsa de Limón y Ensaladilla (3,4) Yogur natural (7) Tostada integral con Guacamole	Crema de Calabaza Guiso de Ternera con Patatas y Verduras Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Hummus de piquillo	Crema de Calabacín Buñuelos de Atún (3,10) y Ensalada con Queso (lechuga, tomate) (7) Seasonal Fresh Fruit Sandwich de Pavo y Queso
	9	10	11	12	13
	Tomate con Aguacate Curry de Garbanzos con Verduras y Arroz Seasonal Fresh Fruit Leche de avena y Galletas integrales	Crema de Maíz Hamburguesa de Pollo y Cuscús de Verduras (1) Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Hummus	Crema de Lentejas (1) Salmón a la Plancha con Patata y Brócoli (4) Yogur natural (7) Tostada integral con Olivada	Sopa de Fideos (1,3) Tortilla Española (3) y Ensalada con Queso (lechuga, tomate) (7) Seasonal Fresh Fruit Sandwich de Pavo y Queso	Crema de Guisantes Fideuá de Pescado y Marisco (1,2,3,4,14) Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Guacamole
	16	17	18	19	20
	Tomate aliñado con Maíz Ñoquis de Patata y Espinacas con Salsa de Tomate y Queso (1,7) Seasonal Fresh Fruit Leche de avena y Galletas integrales	Sopa de Estrellitas (1,3) Pechuga de Pollo a la plancha con Patata y Verduras Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Olivada	Crema de Verduras Gallo al Horno y Cuscús con Zanahoria y Guisantes (1,4) Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Guacamole	Crema de Calabacín Arroz con Salsa a la Boloñesa de ternera (1,3) Yogur natural (7) Sanwich de Queso con Tomate	Crema de Garbanzos Pizza casera de Atún, Maiz, Huevo, Jamón y Queso (1,3,4,9,12) Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Hummus de remolacha
	23	24	25	26	27
	Lechuga y Aceitunas Arroz a la Cubana con Salsa casera de Tomate (3,9) Seasonal Fresh Fruit Leche de avena y Galletas integrales	Crema de Lentejas (1) Pollo al Horno en Salsa de Limón con Puré de Boniato y Patata Yogur natural (7) Tostada integral con Hummus de piquillo	Sopa de Maíz Salmón a la Plancha con Patata y Brócoli (4) Seasonal Fresh Fruit Tostada integral con Olivada	Crema de Calabaza Macarrones integrales con Verduras a la crema (1,3,7) Seasonal Fresh Fruit Sandwich de Pavo y Queso	STAFF ONLY
	30				

SUMMER SCHOOL

Leyenda de alérgenos presentes

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos